

# Ежедневное меню основного (организованного) питания на 12 апреля 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша Рисовая тюркская	130	150	125,5	153,5
	Бутерброд с маслом	40	50	100,4	125,5
	Чай с молоком	180	200	42,1	46,6
Второй завтрак	Ф 10ч 15м				
	Фрукты	100	100	44,3	44,3
Обед	Салат из свеклы	40	60	36,5	54,6
	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	180	200	139,1	154,5
	Гнездышки из курицы	60	70	147,6	208,5
	Макарон отварные	60/50	130	103	155
	Кисель черничный	180	200	61,2	46,8
	Каша ртс Каша пш	20	15	33,8	30,1
Полдник	Молоко кипяченое	150	200	82,5	110
	Ватрушка с повидлом	150/100	50	153,2	151
Ужин	Запеканка из творога со сметаной	130/10	130/20	280	357
	Чай с сахаром	180/5	180/5	20,4	20,4